

とうきょう 自治体の仲間

<http://www.tokyo-jichiroren.org/> E-mail honbu@tokyo-jichiroren.org

新春座談会
青年部・東京の自治体で働く青年交流会実行委員会

次世代を担う青年組合員が語る

労働組合運動への想い

若年層による組合離れが、課題とされる中、青年組合員は労働組合をどう受けとめているのでしょうか。組合に入ったきっかけや活動、今後について青年同士が語りあいました。

自治体を選んだ理由

—前職・経験から見たこと

渡邊（コディネーター）
自己紹介を兼ねて、自治
体に入ったきっかけを願
います
です。

矢代 衛生局支部北療育センターで理学療法士として勤めています。以前2年務めた総合病院では、高齢者に対するリハビリが多かった。しかし、コロナ禍になっ
ていきましたが、鉄道が好き
でお客さんが減りボナス

が減るなどしたため、景気す。

に左右されない職がよいと思ひ転職しました。

林 大学は法学部でしたが、在学中に保育士や社会福祉系の仕事に就きたいと、市役所の福祉職のインターシップへ行き、事務職として就職。数年経ち、人

喜納 自治体で働くきっかけは、大学時代の学童保育アルバイトです。このような仕事を続けてきたと強く思いました。非常勤職員も経験し、長く働き続けるには自治体が良いと思います。

社の仕事は過酷で大変でした。転職を考えていたころ、同居する祖母の介護に関わる中で公共のサービスや福祉の重要性を強く感じ、総括して色々なことができるのは自治体労働者だと思います。試験を受けました。

かつたので、加入するもの

だと思っていました。

秋山 国の働き方改革が押

し進められる頃に、ラジオから労働組合側の解説が流れて、「権力は暴走してしまふと、私たち労働者はとても弱い立場に置かれるので、労働組合を頼ろう」とた。時対応した組合役員はびっくりしていまし



参加者は経験から一組合って
「大事」と語りました

組合加入のきつかけ

「あるのが当たり前」ではなかった

渡邊 組合に加入した理由
を聞かせてください

少しでも強くなったらしい
と思い、加入しました。

林 秋山さんの務めた民間
会社に労働組合はありまし
たか？

矢代 私は転職して組合が
あるけど入る？と誘われ、
何もわからずに「入ります」

秋山 中小企業 2社に勤めまし
たがありません
の企画は楽しいです。

でしたやはり、末永 前の会社は、絶対に労働組合は大手組合に入るものだったの企業や、地方自で、今回も入るのは当然と治体などにある思い、加えました。

ので懂れました。会社に労働組合があることが、本当に羨ましいと思うていました。

林 前職では2年目職員が組合役員を担当し、私も1年間任されました。この前職での経験から加入することとは当たり前だと思っていました。

渡邊 私は、労働組合に加入すれば何かあったら絶対に守ってくれるという信頼感もあり、自分が入ることで組合の影響力が中島 多摩市で現在は障害福祉課に勤めています。組合加入は、単純に組合の歓迎会が楽しかったからです。

喜納 正規採用前のアルバイトや非正規職員時の上司や先輩に組合役員の方が多

「組合は居心地の良い場所」

渡邊 高市首相はライフワークバランスも捨てて働くと言いましたが、私は仕事をして楽しいことをしたい。お金を使う時間も欲しい。

きることです。ぜひ一緒に参加しましょう！

林 組合を通じて、横のつながりを作っていきましょう。

いし、自分の体のことも大事にしたい。そのためにはやはり、組合は大事と思っています。青年交流会に参加して、一緒に楽しみましょう！というメッセージを伝えて下さい

中島 最初に組合と聞くとあまり良いイメージを持つ人は少なく、どうしても右とか左とかそういうイメージを持つ人がいると思います。でも、私の周りの仲間には決してそんなことはな

矢代 自分が楽しむために、組合という組織に参加することは面白いと思います。私はB・Qやボウリングなどを通じて同世代の仲間などを通じて同世代の仲間

喜納 私は職場の仲間とたくて、本当に楽しいことを企画参加する人たちです。入ってよかった、居心地が良いところです。

間と交流できるので、組合に入ってもいいかなと思います。皆さんも、自分が活用できる何かを一緒にしましょう。

とあります。

末永 転職して思ったのが、やはり組合に入ることとはいえ、いつもは話せる職場でも、話しづらい内容のときは、今日のような

野風俗

新年早々、
またもトラン

プ大統領が、
衝撃的な「事
件」おこし世
界を震撼させ

エラに侵略し、

大統領夫妻を拉致・拘禁
米国がベネズエラを運営す
るという▼アメリカトラン
プ政権の目的が世界最大の
埋蔵量を誇る石油利権にあ
ることは明白▼「西半球に
おける米国の優位性を回復
する」ために武力を背景に
した「棍棒外交」を進める
「ドンロー主義」がトラン
プ政権の基本戦略▼今回の
暴拳の背景に「ドンロー主
義路線」があり、ベネズエ
ラにとどまらず、コロンビ
アやグリーンランド、に言
及している▼このような武
力を背景にした暴拳を許し
ては、19世紀の帝国主義・
植民地主義と変わらず、今
すぐブレキを掛けないと
第二次大戦後に築き上げら
れてきた国際法・国際秩序
が崩壊し、国際法より軍事
力が優先する時代となつて
しまう▼だからこそ軍事力
優先時代への逆行を許さな
いために国際法違反を許す
などの声が世界中から上が
っている▼ところが高市政
権は武力による現状変更に
沈黙を続けている。ウクラ
イナ侵略へのロシアへの対
応とのダブルスタンダー
ド。

2026年働くみんなの要求・職場アンケート

賃金・人員・労働時間をめぐる職場の実態

データが示す職場の限界

東京自治労連は、「2026年働くみんなの要求・職場アンケート」を実施し、16、852人の組合員・職員のみさんから率直な声を寄せていただきました。ご協力をいただき心より感謝いたします。本特集では、膨大なデータの中から、いま職場で何が起きているのか、どこに問題の核心があるのかを整理してお伝えします。

本稿の結論は、賃金不足、人員不足、仕事量の増加、疲労の常態化、そしてハラスメントは、別々の問題ではなく、一本の構造としてつながっていることが、数字ではっきりと示されました。

賃上げしても、生活は楽にならず

アンケートでは、月給制の職員を中心に「数万円単位の賃上げ」を求める声が多く聞かれました（図1）。家庭に必要な加算月額では「5万円程度」を求めている人が最も多かった（図2）。

アンケートでは、月給制の職員を中心に「数万円単位の賃上げ」を求める声が多く聞かれました（図1）。家庭に必要な加算月額では「5万円程度」を求めている人が最も多かった（図2）。

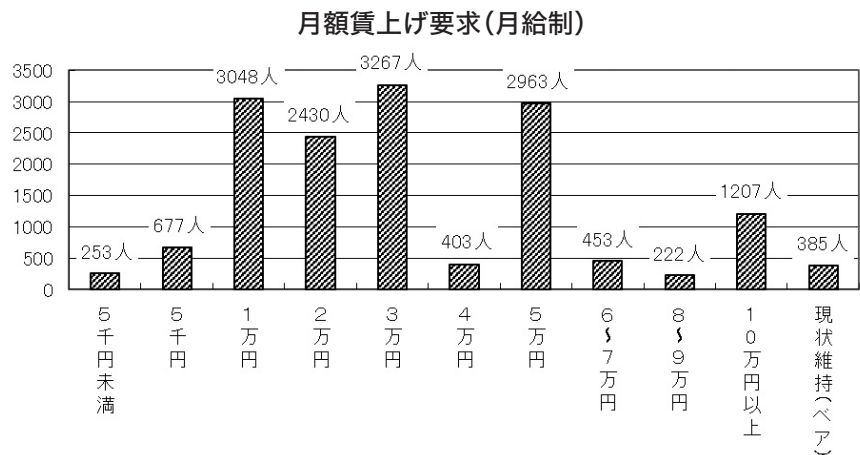


図1：月額賃上げ要求

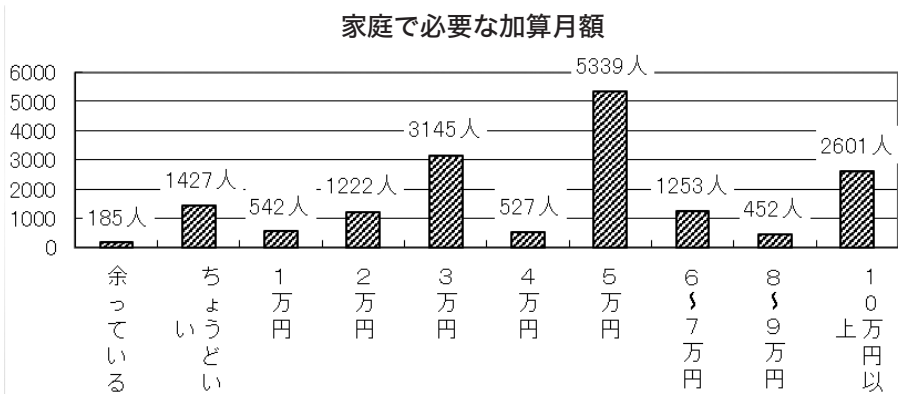


図2：家庭に必要な加算月額「5万円」が最多

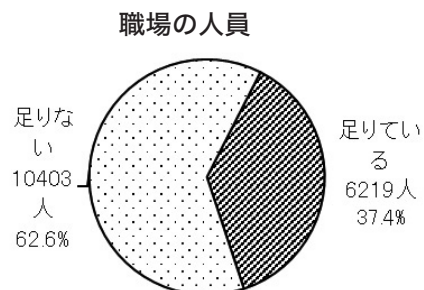


図4：職場の人員「足りない」

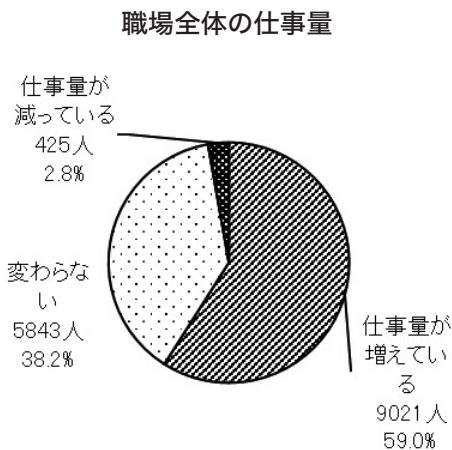


図5：職場の「仕事量増」過半数

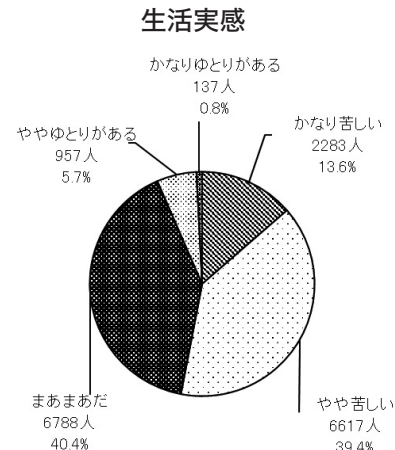


図3：生活実感「苦しい」過半数

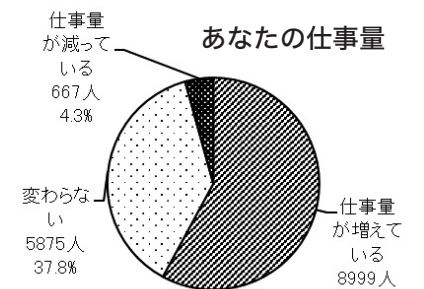


図6：あなたの「仕事量増」過半数

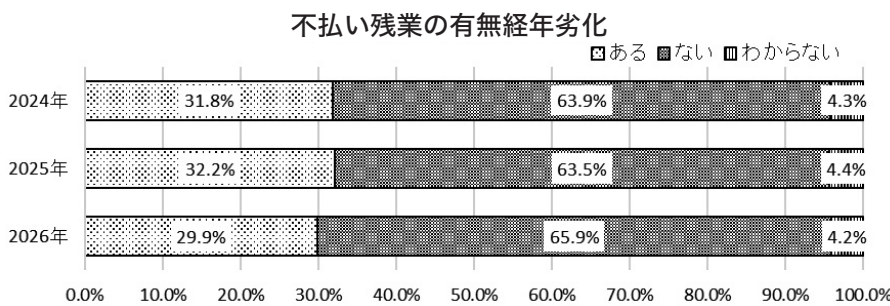


図7：不払い残業の有無（経年）

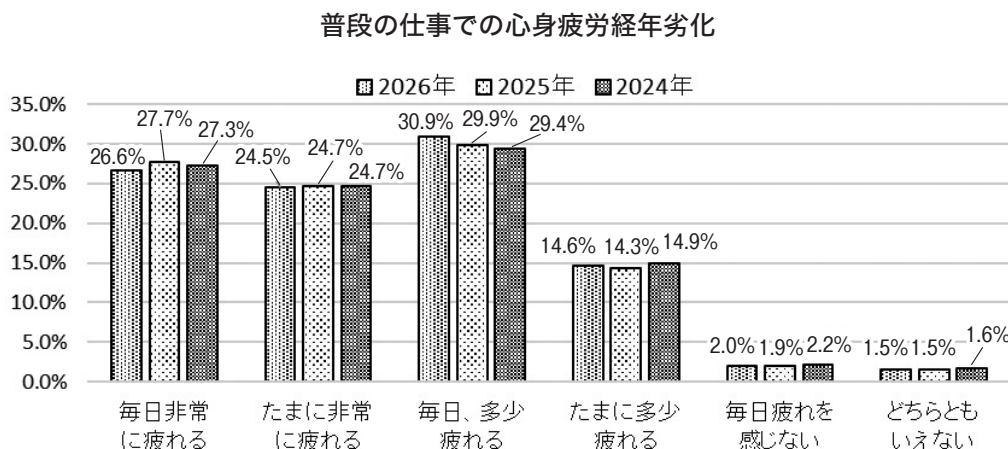


図8：普段の仕事での心身の疲労（経年）

高が続く中で、生活の厳しさが固定化している様子がうかがえます。物価高が続く中で、これまでの賃上げでは生活の苦しさが増え、生活の苦しさが解消されていない、という切実な実感の表れです。

賃金問題は、職員の最大の課題であることが明確です。

人は足りず、仕事は増加

賃金と並んで、深刻なのは人員不足の問題です。職場の人員は足りていないかという問いに対し、6割を超える職員が「足りない」と回答しました（図4）。

さらに、「職場全体の仕事量」「自分自身の仕事量」については、いずれも「増えている」という回答が過半数を占めています（図5、図6）。

疲労の常態化

人員不足と業務量増加の結果として、浮き彫りになったのが、不払い残業と慢性的な疲労です。不払い残

業については、約3割の職員が「ある」と回答しました（図7）。

不払い残業の理由として「短時間だから」「申請しづらい雰囲気がある」「事前申請できなかった」などが多く挙げられています。短時間であっても、申請できない場合は、それは明らかな不払い残業です。この結果、

割合はここ数年、大きく変わっており、不払い残業が構造的に存在していることを示しています。

また、1カ月の残業時間を見ると、「残業なし」「10時間未満」が多数を占める一方で、一定数の職員が長時間残業を強いられている実態も確認できます。

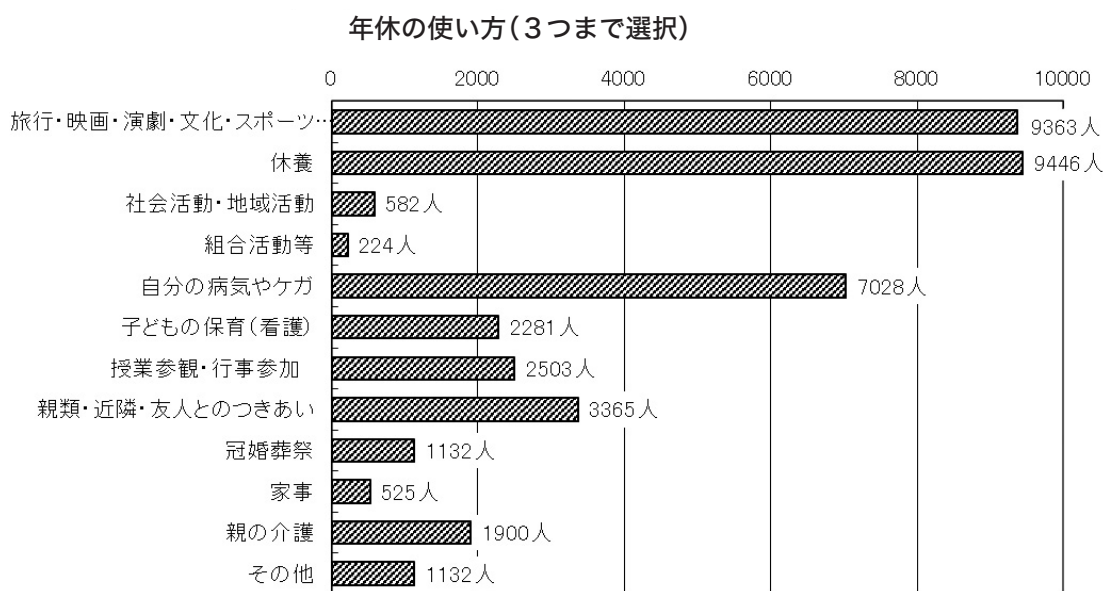


図 9：年休の使い方

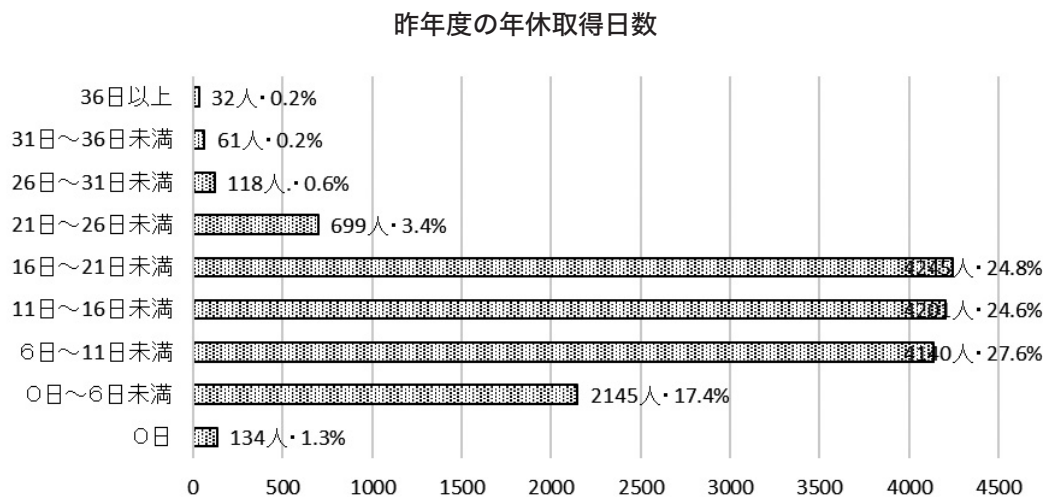


図10：昨年度の年休取得日数

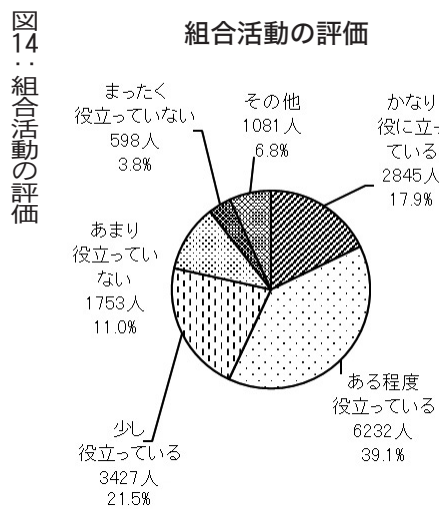


図14..組合活動の評価

組合活動の評価と 今後の課題

組合活動については、役立っている」「ある程度役立っている」が57%で過半数を占めています(図14)。一方で、十分に届いていない層が21・6%と一定数存在することも明らかにありました。組合活動が見えていない、成果や実績が認識されていない層が存在しています。

ば機能しません。また、組合を相談先として選ぶ職員が少ないという結果も、重く受け止める必要があります。

人員不足と業務量過多、不払い残業が常態化するれば、職場に余裕がなくなり、ハラスメントの温床となりかねません。ハラスメントは、個人の資質や偶発的な問題ではなく、職場の構造が生み出す問題として捉える必要があります。

データを 交渉の力へ

データを
交渉の力へ

てとりまとめ、改善につな
げることが労働組合にしか
できません。

本レポートは、現場の声を定量化して可視化した、職場改善へむけた基礎資料です。運動の土台として活用していきましょう。

パワハラを見た、受けたことがあるか

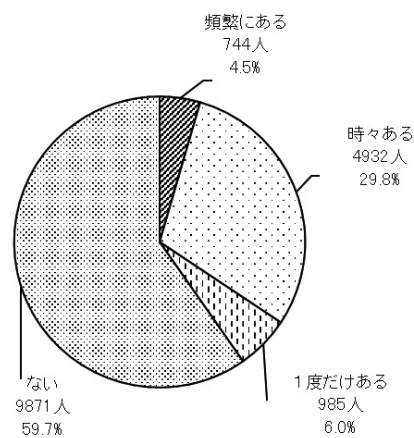


図11.. パワハラを見た・受けたことがあるか

カスハラを受けた、見たことがあるか

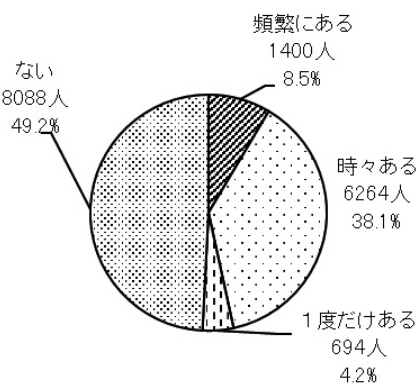


図12…カスハラを見た・受けたことあるか

カスハラに対する相談窓口を
知っているか

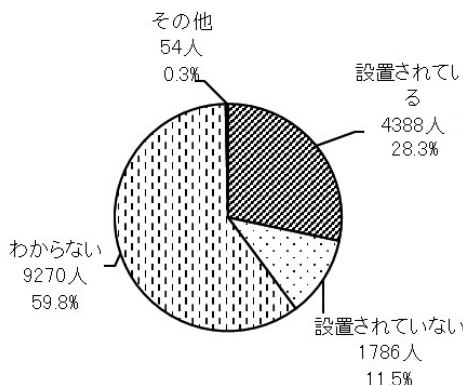


図13 .. カスハラ相談窓口知ってる「3割」

組合員のための無料法律相談

日時 2月19日(木)13時～

担当 片木 翔一郎 弁護士

場所 城北法律事務所

(最寄り駅：池袋駅)

東京自治労連の組合員はどなたでも無料(初回のみ)。
東京自治労連の顧問弁護団の弁護士に相談できます。
ご希望の方は下記までご連絡ください。

東京自治労連・法律相談係 TEL03-5940-7951



いのちと平和、くらしを守る自治の力

東京から公共を再生するために

財政・都市計画・公共をめぐる論点と展望

第15回東京地方自治研究集会は、2025年12月21日、明治大学リベリタワールにて開催され、全体会・7分科会に、延べ450人以上が参加しました。

黒田兼一実行委員長は、問題提起を含めた挨拶の中で、東京都が5兆円超の金融資産を抱える一方で格差が拡大し、「稼ぐ東京」へ傾斜する中で自治の原点が

財政のゆがみ
積み上がる基金、届かない暮らし支援（野中郁江氏）

野中氏は東京都の財政規模が国家並みの8兆円に達しながら、その力が住民の暮らしに十分に向けられていない現状を示しました。

岩見氏は、神宮外苑再開発を「民主主義と自治の危機」と位置づけました。100年前に市民の献金でつくられた外苑の緑が、巨大ビル建設のために失われようとしています。

一方で、物価高に苦しむ都民への支援や福祉・教育

の充実後は後回しにされ、財政の再分配機能が弱まっています。野中氏は「自治体は住民の生存権を支える場である」という原点から外れつつあると警鐘を鳴らしました。

公共の後退
世界は再公営化、東京は逆行（内田聖子氏）

内田氏は、東京の現状を世界の潮流と対比させました。世界では、民営化の弊害から水道・エネルギーなどの公共サービスを自治

を優先して計画を推し進めています。

本来、公園や緑地は公共の財産であり、都市計画は住民の暮らしを守るための制度です。しかし現在は企業利益が優先され、住民の声が届かない構造が固定化しています。岩見氏は「都市計画の私物化」と厳しく批判し、住民が自らの街の未来を決める権利を取り戻す必要性を訴えました。

自治を取り戻すために
東京は「金持ち」と「格差」の両面を抱える社会の縮図です。いま問われているのは、巨大都市の自治を住民の手に取り戻せるかどうかです。自治体労働者としてこの流れをどう捉え、どう向き合うかが問われています。

労働組合は賃金アップや人員増など、組合員が人間らしく働ける職場を作るため、日々組合員の声を聴き、当局と交渉をしています。同時に、職場のことだけでなく「組合員やその家族の日々の暮らしを守る」ために、組合員からの掛金

（保険料ではありません）を原資として、共済共に助け合う、という意味です。主運営しています。◇儲けるためではありません

労働組合が取り組んでいる「共済」ってなんだ①

目的は、困った時の組合員同士の助け合い、そのみ。民間会社の保険と違って儲ける必要がありませんから、お預かりした掛金を可能な限り共済金として加入者へのお支払いに回せるのです。



会場を埋める参加者（全体会）



（左2番目から）シンポジストの岩見氏、内田氏、野中氏、実行委員長の黒田氏

岩見氏は、神宮外苑再開発を「民主主義と自治の危機」と位置づけました。100年前に市民の献金でつくられた外苑の緑が、巨大ビル建設のために失われようとしています。

一方で、物価高に苦しむ都民への支援や福祉・教育

の充実後は後回しにされ、財政の再分配機能が弱まっています。野中氏は「自治体は住民の生存権を支える場である」という原点から外れつつあると警鐘を鳴らしました。

公共の後退
世界は再公営化、東京は逆行（内田聖子氏）

内田氏は、東京の現状を世界の潮流と対比させました。世界では、民営化の弊害から水道・エネルギーなどの公共サービスを自治

を優先して計画を推し進めています。

本来、公園や緑地は公共の財産であり、都市計画は住民の暮らしを守るための制度です。しかし現在は企業利益が優先され、住民の声が届かない構造が固定化しています。岩見氏は「都市計画の私物化」と厳しく批判し、住民が自らの街の未来を決める権利を取り戻す必要性を訴えました。

弁護士に聞く

Q&A



東京自治労連弁護士

船尾 遼 弁護士

Q 突然の退去の通知

ある日、突然大家さんから「建物が老朽化しているので次回の更新はしません。退去の準備をお願いします」と手紙が来ました。大家さんから退去を迫られるばすぐに出ていかなければならないのでしょうか？

A 原則として退去する必要はないありません

貸主は、借主に対して、契約期間満了の1年前から6ヶ月前までに通知し、かつ「正当事由」が必要です。貸主は借主通知をただけでは賃貸借契約の更新を拒めません。更新書類を取り交わさずに更新期限が過ぎ

借家の返還で損をしていますが？部屋の明け渡し時に注意すべき法律関係

住み続けられます。

では、建物の老朽化は正当理由になるのでしょうか。例えば、低震度の地震

たとしても、借主はそのまま住み続けられ「法定更新」といって、期限の定めがない賃貸借契約になり適法に

で倒壊する可能性がある建物であれば認められること

か、原則として、建物退去時に借主が負担しなければならぬ原状回復費用は、例えば壁を蹴破ってしまった、土足で歩き回って

されることもあります。しかし、原則として、建物退去時に借主が負担しなければならぬ原状回復費用は、例えば壁を蹴破ってしまった、土足で歩き回って

による損耗についてだけで、普通に使用していた経年劣化等については支払う必要はありません。壁紙も6年程で無価値になるとされています。

仮に契約書に記載があっても、十分理解していない場合は無効になることもあります。退去時に高額な原状回復費用を請求されたらお気軽にご相談ください。

「特別の損耗」のみ
退去時の原状回復は原則「特別の損耗」のみ

いざ明け渡すとき、原状回復で壁紙の張り替えや清掃費用等高額な請求を請求

うま年クロスワード

【問題】二重ワクの7文字を、A~Gの順に並べてできる言葉はなに？ 【出題/モロズミ勝】



答 A B C D E F G

- 1 内……心……。
- 2 肝……
- 3 三日坊主の人もいます
- 4 商店…… 歓楽……
- 5 水を出したり止めたり
- 6 小地震。ゆりかえし
- 7 正月や節句のちそう
- 8 有…… 誓…… 声
- 9 新年に消防士が行う行事
- 10 …… 講習…… 五輪
- 11 …… 画…… 絵の具
- 12 …… コレートの仲間
- 13 IQ…… 高い
- 14 ペリー来航〜戊辰戦争の
- 15 期間
- 16 一年の1番目の月
- 17 機械。ピッチング……
- 18 歌麿・写楽・北斎・広重
- 19 …… など
- 20 Kで表す部屋
- 21 人並みはずれた強い力
- 22 おおやけのものを私する
- 23 ……
- 24 …… 合戦…… 女……
- 25 …… だるま
- 26 河馬、なんと読む？
- 27 …… 虫…… 節
- 28 ……
- 29 ……
- 30 ……
- 31 ……
- 32 ……
- 33 ……
- 34 ……
- 35 ……
- 36 ……
- 37 ……
- 38 ……
- 39 ……

タテのカギ

1 内……心……。

2 肝……

ヨコのカギ

1 元旦に食べます

2 今年は何通届くかな？

タテのカギ

1 内……心……。

2 肝……

ヨコのカギ

1 元旦に食べます

2 今年は何通届くかな？

タテのカギ

1 内……心……。

2 肝……

ヨコのカギ

1 元旦に食べます

2 今年は何通届くかな？

タテのカギ

1 内……心……。

2 肝……

ヨコのカギ

1 元旦に食べます

2 今年は何通届くかな？

タテのカギ

1 内……心……。

2 肝……

ヨコのカギ

1 元旦に食べます

2 今年は何通届くかな？

タテのカギ

1 内……心……。

2 肝……

ヨコのカギ

1 元旦に食べます

2 今年は何通届くかな？

タテのカギ

1 内……心……。

2 肝……

ヨコのカギ

1 元旦に食べます

2 今年は何通届くかな？

タテのカギ

1 内……心……。

2 肝……

ヨコのカギ

1 元旦に食べます

2 今年は何通届くかな？

タテのカギ

1 内……心……。

2 肝……

ヨコのカギ

1 元旦に食べます

2 今年は何通届くかな？

タテのカギ

1 内……心……。

2 肝……

ヨコのカギ

1 元旦に食べます

2 今年は何通届くかな？

タテのカギ

1 内……心……。

2 肝……

ヨコのカギ

1 元旦に食べます

2 今年は何通届くかな？

タテのカギ

1 内……心……。

2 肝……

ヨコのカギ

1 元旦に食べます

2 今年は何通届くかな？

タテのカギ

1 内……心……。

2 肝……

ヨコのカギ

1 元旦に食べます

2 今年は何通届くかな？